زندگی...

یک زندگینامه در ۵ فصل

فصل اول

از خیابان عبور می کنم، چاله بزرگی در پیاده رو حفر کرده اند، در چاله می افتم، سرگشته و درمانده ام، تقصیر من نیست، مدتی طول می کشد و من با زحمت زیاد از چاله بیرون می آیم.

فصل دوم

از خیابان عبور می کنم، چاله بزرگی در پیاده رو حفر کرده اند، وانمود می کنم آن را ندیده ام، دوباره در چاله می افتم، نمی توانم باور کنم که دوباره در همان چاله افتاده ام.آقا این تقصیر من نیست.و این بار نیز مدت زیادی طول می کشد تا راه بیرون آمدن را پیدا کنم.

فصل سوم

از خیابان عبور می کنم، چاله بزرگی در پیاده رو حفر کرده اند،آن را می بینم، باز هم در آن می افتم...

این یک عادت شده است،چشمانم باز است، می دانم کجا هستم، تقصیر خودم است.بلافاصله از چاله بیرون می آیم.

فصل چهارم

از همان خیابان عبور می کنم، چاله ی بزرگی در خیابان حفر کرده اند ، از کنارش می گذرم...

فصل پنجم

تصمیم می گیرم از خیابان دیگری عبور کنم و از خیابان دیگر به سلامت عبور می کنم

پرتیا نیلسون

در طول زندگی خودمان یا اطرافیان در موقعیت های گوناگون و به شکل های متفاوت این پنج فصل را دیده ایم.

نظر شما چیست؟

زندگی چگونه عمل می کند؟

زندگی اصولی دارد که اگر آن ها را بدانیم زندگی بهتر می شود. اجازه دهید بحثمان را با این عبارت شروع کنیم: به نظر شما این عبارت درست است یا نادرست؟

((شما مسوول تمامی تجارب زندگی خود هستید))

You are responsible for all your experiences of life

افراد اغلب سریع می گویند این جمله نادرست است، استدلال شان هم این است که آنان مسبّب اتفاق های زندگی شان نیستند.

دقیقاً درست است، در زندگی شما مسایل گوناگونی اتفاق می افتد که شما در ایجاد آن نقشی ندارید.هرچند این نظر کاملاً صحیح است اما:

شما مسوول تمامی تجارب زندگی خود هستید

چرا؟

منتظر باشید

در این جمله نکته ظریفی وجود دارد، دقت کنید، جمله می گوید:

تجارب زندگی و نه اتفاق های زندگی

شـما مسـوول هرآنچه برایتان اتفاق می افتد نیسـتید، گرچه می توانید در آن موثر باشـید خیلی چیزهای خوب و بد برای شما اتفاق می افتد که شما روی آن کنترلی ندارید مثل توفان، سیل، افت بازار سهام و...

این وقایع در زندگی شـما رخ می دهند، اما این که وقتی این رویدادها اتفاق می افتد، شـما چگونه به آن واکنش نشـان می دهید، تجارب زندگی شـما می شـود. یعنی شـیوه ای که شـما وقایع زندگی را تجربه می کنید.

پس شـما همواره بر چگونه تجربه کردن زندگی کنترل دارید، *برای روشـن تر شـدن بحث، چگونگی عملکرد این فرایند را با هم مرور می کنیم...*

ادامه دارد...